

Glücklicher leben

7/2018
Mi, 7. 3. 2018
Deutschland € 3,00
Österreich € 3,20
Schweiz SFR 5,30

freundin



Was koche ich, wenn's schnell gehen muss?

So werden aus Tiefkühlkost & Co. gesunde Gerichte, die allen schmecken

Beauty-Special!

Die schönsten neuen Make-ups und Frisuren

FRÜHLINGSFIGUR

Dieser schlaue Ernährungsplan lässt Pfunde purzeln

Endlich mal wieder durchschlafen!

Wieso Frauen so oft sensible Schläfer sind. Plus: Tipps, die wirklich helfen

Bin ich eine gute Freundin?

- Was echte Freundschaft ausmacht
- Was wir tun können, damit sie ewig hält



2 Hefte für nur 3 Euro

MIT EXTRA-HEFT DER GROSSE MODE-GUIDE

Styling, Shopping, Pflege: Hier kommen die besten Tricks der Fashion-Profis



Regine, unsere Schweizer Freundin, überlegt sich, dieses Jahr gemeinsam mit ihrer neunjährigen Tochter Bienen-Götti (s. nächste Seite) zu werden

WIR LIEBEN

IN DER SCHWEIZ

Winter, ade! Hier kommen frische Farben, ein fruchtiger Duft und der erste Vorgeschmack auf die Biergartensaison



Tischlein, deck dich

Das Schweizer Label Naughty Linen ist eigentlich für seine edle Leinenbettwäsche bekannt. Jetzt neu und ebenfalls wunderschön: Küchentücher, Platzsets, Tischläufer und Servietten in sanften Farben.

Platzset um 25 Fr., Serviette um 18 Fr., beides über naughtylinen.ch

Immer der Nase nach...

Hier geht's Richtung Frühling. Denn „Clémentine California“ von Atelier Cologne riecht herrlich nach Mandarinen und Sonne. Der Duft ist ein sogenanntes „Cologne Absolue“. Besonderheit dieser von der französischen Marke kreierten Duftgruppe ist der hohe Anteil an essenziellen Ölen, der es ermöglicht, die Frische von Zitrusnoten mit der Haltbarkeit eines Parfums zu verbinden. Erhältlich sind die luxuriösen Unisex-Düfte am ersten Schweizer Counter des Labels im Zürcher Warenhaus „Jelmoli“ sowie in dessen Onlineshop. „Clémentine California“ von Atelier Cologne, über jelmoli.ch, 200 ml um 200 Fr.

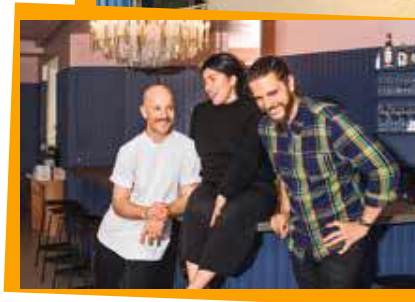
WIR LIEBEN IN DER SCHWEIZ



Seidenblumen

Für die Prints der „Hapazome“-Kollektion ihres Labels Nou verwendet Jennifer Grunder Blüten, deren Farbe sie mit einem Hammer auf Secondhandteile, wie das Seidentop im Bild, presst. Zu kaufen gibt es die Einzelstücke in ihrem Laden an der Zürcher Neugasse.

Seidentop mit Print aus waschenden Naturfarben, über nou-nou.ch, um 120 Fr.



Das Gastro-Trio v. li.: Markus Stöckle mit seiner Partnerin Elif Oskan und deren Geschäftspartner Patrick Isler

Echte Schmankerln

Im neuen Zürcher Restaurant „Rosi“ zelebriert Küchenchef Markus Stöckle gemeinsam mit seiner Partnerin die Esskultur seiner bayerischen Heimat. Auf der Karte des selbst ernannten Neo-Wirtshauses finden sich bodenständige Klassiker vom Leberknödel bis zur Weisswurst. Diese werde neu interpretiert und auf höchstem Niveau zubereitet.

„Rosi“, Sihlfeldstr. 89, 8004 Zürich, www.rosi.restaurant



Bienen-Götti werden

Wer ein „BeeHome“ von Wildbiene & Partner erwirbt, bekommt für eine gewisse Zeit eine kleine Wildbienenpopulation und leistet so einen Beitrag zum Fortbestand dieser Insekten, die für die Bestäubung von Pflanzen und Bäumen verantwortlich sind. Da Wildbienen nicht stechen und nicht auf Süßspeisen oder -getränke reagieren, lassen sich die hölzernen „BeeHomes“ problemlos auf dem Stadtbalkon oder im eigenen Garten installieren.

Häuschen inklusive Startpopulation von 25 Mauerbienenkokons, über wildbieneundpartner.ch, ab 120 Fr.

Impressum

Redaktion: Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +4144/515 65 00, E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer
Anzeigen: Burda Community Network International GmbH, Christina Bresler, Balz-Zimmermann-Strasse 7, CH-8302 Kloten, Telefon +41 44/8 10 21 46, Mobil +49 151/52 63 95 08, E-Mail: christina.bresler@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com
Abonnements: Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +41 71/3 11 62 73, Telefax +41 71/3 14 06 10, E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr) **Internet:** www.freundin.de