

LE PLUS

Douceur & efficacité

Le démaquillage c'est le moment le plus «rébarbatif» des gestes beauté de la journée. Sauf si on dispose du produit adéquat, c'est à dire simple à utiliser, efficace et protecteur tout à la fois. Les Eaux micellaires La Roche-Posay répondent parfaitement à ces exigences. La Roche-Posay propose maintenant l'Eau micellaire ULTRA Peaux Réactives, anti-tiraillements et anti-rougeurs pour que celles qui ont une peau sensible ou réactive puissent aussi profiter d'un soin performant, sans devoir choisir entre efficacité et tolérance! S'inspirant des démaquillants biphasés qui combinent une phase aqueuse et une phase grasse, les Eaux Micellaires de la Roche-Posay marient les Micelles à la Glycérine. Une texture enveloppante qui piège les impuretés sans frotter et qui démaquille visage et yeux en un seul geste. Elaborée sous contrôle dermatologique et ophtalmologique, l'Eau micellaire ULTRA Peaux Réactives est exempte de parfum, paraben, alcool, colorant et savon. Notre exigence est plus que comblée!/htm



La Roche-Posay, Eau micellaire ULTRA Peaux Réactives, Anti-tiraillements et anti-rougeurs, 200 ml CHF 21.50

Sans les abeilles, pas de cultures, pas de nourriture...

Environnement Environ 600 espèces d'abeilles contribuent à l'équilibre des écosystèmes

Imaginez votre repas de midi mais un tiers de votre assiette resterait vide. Science-fiction? Ce scénario n'est pourtant pas si éloigné de la réalité. Sans l'important travail de pollinisation des abeilles, un bon tiers de notre alimentation disparaîtrait.

Parrainer des abeilles sauvages

Outre les abeilles mellifères, environ 600 espèces d'abeilles sauvages contribuent au miracle quotidien de la pollinisation des cultures vivrières en Suisse et garantissent ainsi l'équilibre des écosystèmes. Pour maintenir cette diversité, Wildbiene + Partner met l'accent sur une stratégie globale pour l'avenir des abeilles sauvages: grâce à un important travail pédagogique et à la création d'habitats pour les abeilles sauvages, l'objectif est de contribuer activement à la multiplication des abeilles sauvages en Suisse et d'ainsi



Une abeille observée dans le BeeHome.

DANIELA WECHSLER

garantir la survie de ces pollinisateurs.

Le parrainage d'abeilles sauvages inclut une BeeHome ainsi qu'une quinzaine de cocons d'abeilles maçonnes. La BeeHome peut être installée sur un balcon d'appartement, dans un quartier de villas individuelles ou dans le jardin d'un lotissement.

Parfaitement inoffensives

Parfaitement inoffensives, les abeilles maçonnes ne piquent pas et ne s'intéressent à aucun autre aliment que le pollen et le nectar. Après plusieurs mois d'hibernation, les abeilles émergent au printemps, pollinisent les plantes autour de leur maison et se reproduisent dans leur habitat. A l'automne, la BeeHome compte de nombreux cocons; la maisonnette doit être renvoyée à Wildbiene + Partner. Les cocons sont alors pris en charge par une équipe de professionnels et mis en hibernation

jusqu'au printemps suivant. A l'arrivée des beaux jours et de la floraison, cette jeune génération profitera aux agriculteurs suisses pour la pollinisation des arbres fruitiers et des baies. En prenant en charge un parrainage d'abeilles sauvages, les personnes intéressées participent activement à la multiplication des abeilles sauvages. Elles apportent une contribution importante pour assurer une pollinisation durable en Suisse. Terrain d'observation passionnant, les maisonnettes permettent de suivre au quotidien le va-et-vient incessant des abeilles sauvages ainsi que la formation des cocons pour la reproduction. Cadeau idéal pour les familles ou les amoureux de la nature, cette forme de parrainage permet de renforcer la conscience environnementale du bénéficiaire, qu'il vive en zone rurale ou en ville./com

www.wildbieneundpartner.ch

La recette

Veau aux couleurs printannières

Le printemps c'est pour tout de suite! Fêtons-le avec cette recette de ragoût de veau printannier qui marie artichauts et petits pois!

Ingrédients: (pour 4 personnes): 800 g de sauté de veau en morceaux, 2 petites pommes de terre rantes, 2 bottes d'artichauts poivrés, 6 jeunes oignons, 2 gousses d'ail, 300 g de petits pois écosés ou congelés, 1 citron non traité, 1 cuillère à soupe de ras el hanout (mélange d'épices marocaines qu'on trouve partout), 5 dl de bouillon de légumes, 2 dl de vin blanc, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, fleur de sel, poivre.

Préparation: retirer toutes les feuilles des artichauts puis tourner les artichauts en passant la lame d'un couteau bien aiguisé tout autour au ras du cœur de l'artichaut. Bien égaliser pour dégager le cœur des artichauts. Mettre les fonds d'artichauts



dans un grand saladier rempli d'eau froide mélangée avec le jus de ½ citron.

Eplucher et hacher finement la gousse d'ail. Nettoyer les jeunes oignons en coupant les racines à l'extrémité et en séparant le blanc et le vert, puis hacher finement le vert des jeunes oignons et conserver les blancs entiers. Laver les pommes de terre et les couper en deux dans le sens de la longueur. Couper le citron en deux et presser une moitié avec

un presse agrume pour en extraire le jus. Couper la seconde moitié en petits morceaux. Verser l'huile d'olive dans une cocotte et faire chauffer à feu moyen, ajouter l'ail, le ras el hanout et la moitié des queues d'oignon. Laisser revenir pendant 2 à 3 minutes. Ajouter les morceaux de veau et bien les faire dorer sur toutes les faces pendant 5 minutes.

Ajouter le vin blanc et bien racler le fond de la cocotte pour détacher tous les sucs de cuisson. Ajouter les blancs d'oignons, les artichauts et les pommes de terre. Verser le bouillon de légumes, saler et poivrer. Couvrir et laisser cuire pendant 40 minutes à feu doux. Ajouter alors les petits pois et les morceaux de citron. Couvrir à nouveau et laisser cuire encore pendant 20 minutes.

Servir dans des assiettes creuses et parsemer avec de la fleur de sel et le reste des queues d'oignon./

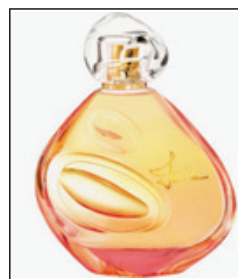
Ô parfums

MUGLER

Elle revient! L'Eau Sucrée, parfum iconique de Thierry Mugler, fait son retour saisonnier! Toujours aussi gourmande et délicate, la fragrance est rééditée dans un flacon irrésistible! Son succès tient aussi à l'harmonie pétillante articulée autour de trois accords: acidulé comme un sorbet de fruits rouges, sucré comme une meringue caramélisée et voluptueux à l'image du patchouli et de la vanille. Un parfum addictif qui représente pour le créateur «l'essence de la femme». Cette année le flacon de l'Eau Sucrée se nappe d'un bleu tendre et délicatement nacré, qui évoque le glaçage des gâteaux les plus appétissants. L'étoile emblématique se métamorphose en une irrésistible friandise. A consommer sans modération!/htm

Thierry Mugler, Eau Sucrée, Edition Limitée 2017, 50 ml CHF 69.-

SISLEY



La rose est une fleur emblématique, célébrée à toutes les époques. Sisley s'en empare de délicate façon dans son nouveau parfum Izia, un odorant et vibrant hommage à cette fleur qui a inspiré tant de poètes. Izia est un parfum aussi singulier que les roses qui le composent, charnel, vivant et enveloppant. Un jus moderne et étonnant né de la créativité de la parfumeuse Isabelle d'Ornano. De ces roses qui ne fleurissent qu'aux premiers jours de mai, Izia retient l'essentiel, comme dans une phrase du Petit Prince: «C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait la rose si importante.» Une fragrance poétique, singulière et terriblement attachante.../htm

Sisley, Izia Eau de parfum 30/50/100 ml CHF 100.-/137.-/219.-

JIMMY CHOO

Au printemps on a envie de fraîcheur, de clarté et d'aventure! Ça tombe bien puisque le créateur Jimmy Choo nous offre une nouvelle fragrance dynamique et séduisante avec Jimmy Choo L'Eau, une composition imaginée par le parfumeur Juliette Karagueuzoglou. Hibiscus et bergamote prennent la tête dans une symphonie de notes florales à faire tourner les sens! Les accents fruités de nectarine sucrée et pivoine leurs emboîtent le pas pour s'allier ensuite avec le bois de cèdre et le musc dans un final sensuel et envoiement. Cette «Eau» radieuse séduit aussi par son flacon inspiré du verre vénitien de Murano, des courbes ovales pour une silhouette rose pâle délicate et raffinée! Luxueuse et gracieuse!/htm

Jimmy Choo L'Eau, Eau de Toilette 40/60/90 ml CHF 49.-/72.-/105.-



ON EST FAN

Mate ma peau!

Parfois on imagine le produit idéal rien que pour nous: une hydratation extrême, un effet flouteur et la matité en



plus... Kenzoki nous a exaucée avec sa nouvelle et géniale Gelée Hydratante qui fait Mate! Un mariage inédit entre les bienfaits d'une crème super hydratante, la fraîcheur de l'eau et un effet matifiant aussi subtil qu'un papier de soie. Au cœur de la formule de cette Gelée exclusive, l'essence végétale de Lotus blanc, spécialement cultivé en Asie pour la marque. Une fleur gorgée d'eau et de lumière qui se protège naturellement des agressions extérieures. Ses propriétés apaisantes et protectrices font merveille sur notre peau. A cette précieuse substance la Recherche Kenzo a ajouté l'incontournable Acide haluronique dont les pouvoirs repulpant et hydratant sont bien connus, ainsi que du Glycolysat de Lotus Blanc qui renforce la barrière cutanée qui du coup retient l'eau plus longtemps. Quant aux poudres, elle assurent une matité à toute épreuve et un effet floutage bluffant! La texture gelée très légère participe au plaisir de ce produit qu'on adore utiliser tous les jours, pour un teint transformé!/htm

Kenzoki, Gelée Hydratante qui fait Mate, 50 ml, CHF 57.-

Le nouveau coach minceur

Ça y est: le printemps s'annonce et toutes celles qui ont envie d'afficher des formes fermes et sans capitons vont adorer ce nouveau produit Clarins: Body Fit Expert Minceur Anti-Capitons, connu auparavant comme Lift Minceur Anti-Capitons. Ce changement de nom s'accompagne d'une nouvelle formule, pleinement en phase avec la philosophie santé de Clarins: un style de vie sain pour un corps fin. La septième génération de ce produit hautement spécifique bénéficie de la dernière découverte Clarins: il n'y a pas un mais trois adipocytes impliqués dans l'extension du tissu adipeux. Sa texture plaisir cache une redoutable efficacité due à la combinaison végétale d'extrait de feuille de cognassier et de pas moins de sept autres extraits de plantes dont la menthe aquatique, l'escine de marron d'Inde ou encore l'huile de noisettes. Résultats visibles bien avant l'été!/htm

Body Fit Expert Minceur Anti-Capitons, CHF 65.-